

EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN DIABETES

COLEGIO DE
NUTRIÓLOGOS
DE LEÓN A.C.



LIC. CAROLINA CABRERA DE LA CRUZ
Nutrióloga y Educadora en Diabetes Certificada

25 de agosto de 2011



ANTECEDENTES HISTÓRICOS



Antes de la insulina

- Susrhuta
- Avicena
- Rollo
- Bouchardat
- Allen
- Green
- Joslin

Tratamiento convencional

- Joslin
- Roma
- Lawrence
- Stolte

Intensificación del tratamiento

- Berger
- Miller
- JP Assall
- Everert

Belloso, J. y Figuerola, D. (2005) *La diabetes a lo largo de la historia*(p3) en Diabetes Mellitus. Elsevier. España

Modificado de McFarlane referido por Figuerola, D. Diabetes, edit, Masson, 4ª Ed 1985, p3

Pickup J (1991) *The History of diabetes en Textbook of diabetes* (p3).Blackwell Scientific Publications. London.

Dwibedi, G y Dwibedi, S. (2007). *Susrhuta*, the clinician Teacher par excellence. *Indian Journal Chest Disease Allied Science* 49:pp243,244. Recuperado en noviembre de 2008 de <http://medind.nic.in/iae/t07/i4/iaet07i4p243.pdf>

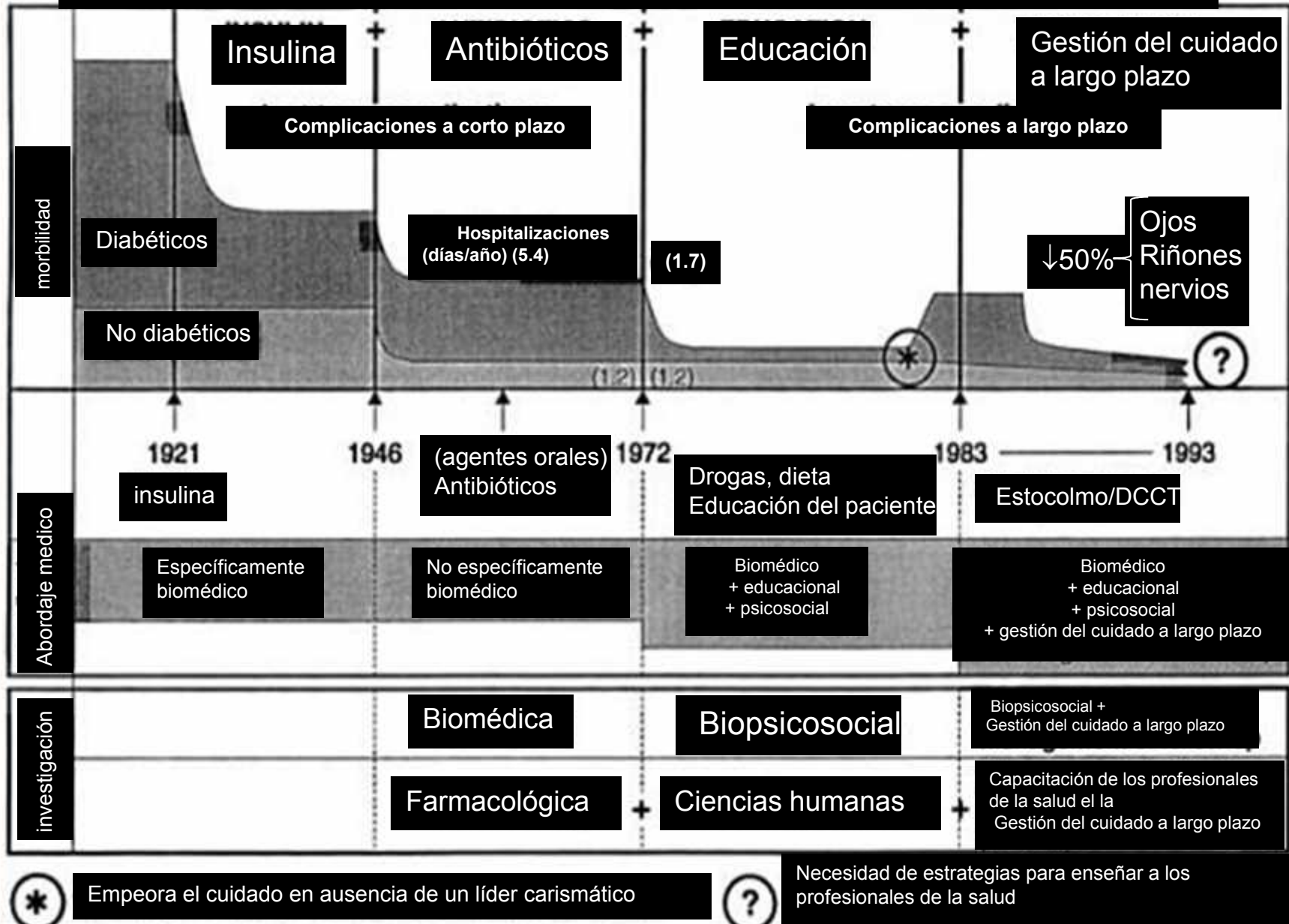
EDUCACIÓN TERAPÉUTICA

COLEGIO DE
NUTRIÓLOGOS
DE LEÓN A.C.



- “Ayudar a los pacientes a adquirir o mantener las competencias que necesitan para manejar lo mejor posible sus vidas con una enfermedad crónica... Es parte integral y continua del tratamiento...”

Etapas en el tratamiento de la diabetes Mellitus



Jean Phillippe Assal

PRUEBAS CIENTÍFICAS



El autocontrol de la diabetes es eficaz
a la hora de mejorar los resultados
psicosociales y sanitarios,
especialmente a corto plazo

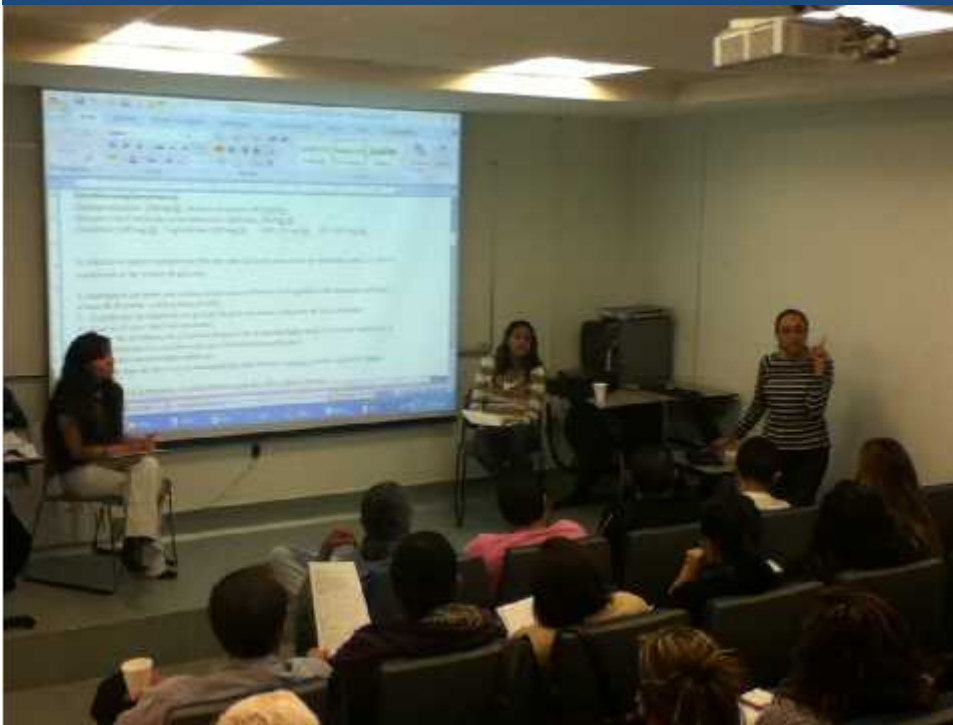
La educación basada en los
conocimientos tradicionales es
fundamental, aunque no suficiente
para conseguir un cambio
sostenido de comportamiento

“...las intervenciones que incorporan componentes afectivos o conductuales son las más eficaces.”

EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN DIABETES



La práctica de la Educación Terapéutica en Diabetes está sustentada en conocimientos que provienen de las ciencias médicas, psicológicas, sociales, de la educación y comunicación



- ⦿ Es un **proceso continuo** ajustado a las necesidades del paciente
- ⦿ Se lleva a cabo mediante el proceso de aprendizaje-enseñanza para **estimular cambios de conducta y reforzamiento de comportamientos**

LA EDUCACIÓN EN DIABETES DE HOY MIDE EL CAMBIO EN...



Conocimientos



**Conductas
Comportamientos**



**Resultados
clínicos**



**Estado
general de
salud**

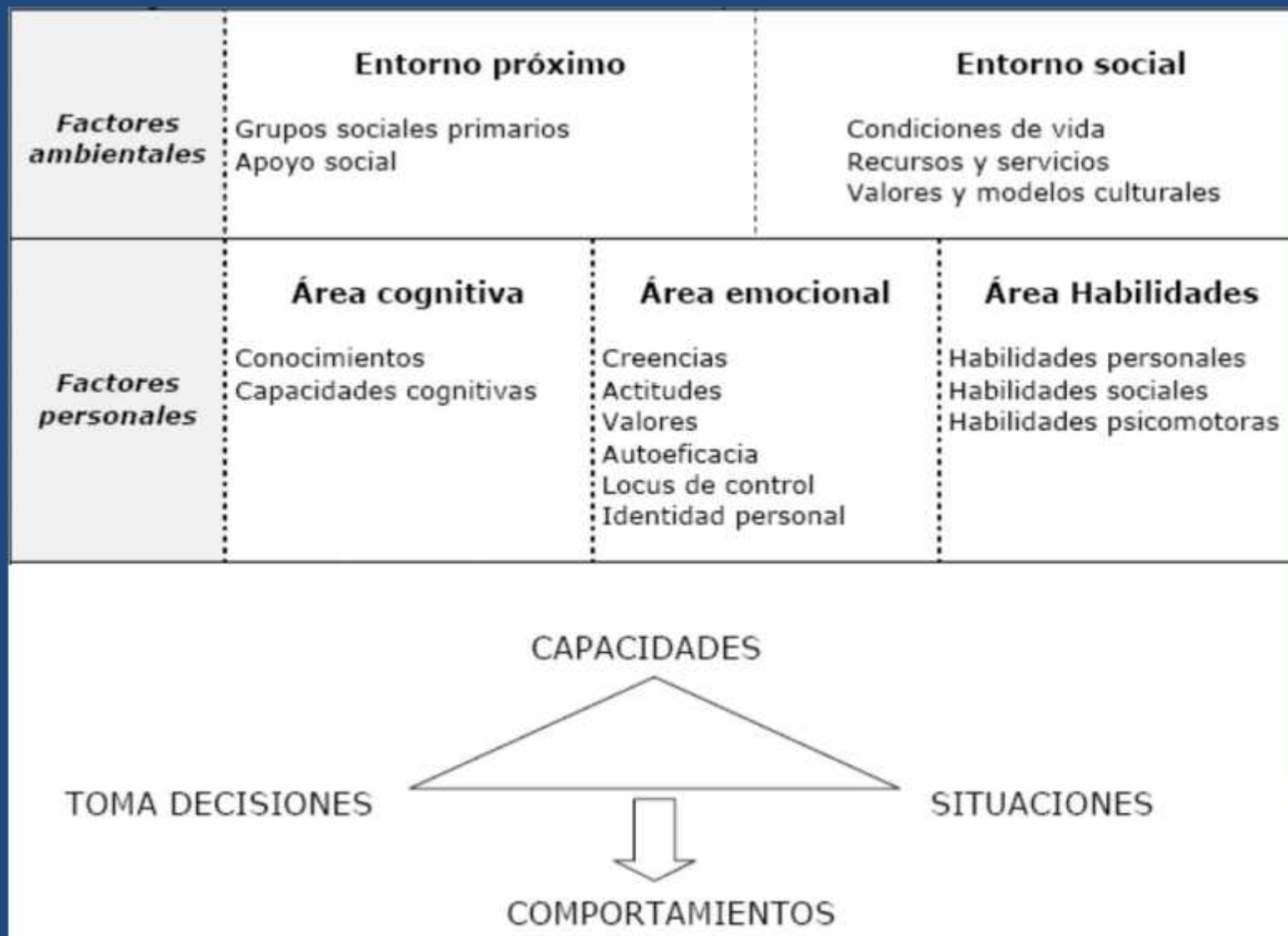
SIETE CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO DE LA DIABETES...

1. Comiendo saludablemente
2. Haciendo Actividad Física
3. Vigilando mis valores
4. Tomando mis medicamentos
5. Encontrando soluciones
6. Reduciendo mis riesgos
7. Adaptándome saludablemente

EL PROCESO DE LAS SIETE

- Adquiere el conocimiento
- Adquiere la destreza
- Desarrolla confianza y la motivación para hacer lo que tiene y debe hacer
- Desarrolla las destrezas para encontrar soluciones y se adapta saludablemente

De informar a educar





● De enseñar a aprender

1. CONOCER Y EXPRESAR SU SITUACIÓN

2. PROFUNDIZAR EN ELLA

- *Desarrollar conocimientos*
- *Analizar*
- *Reflexionar sobre el área emocional*

3. ACTUAR

- *Desarrollar recursos y habilidades*
- *Tomar decisiones*
- *Experimentarlas en la realidad*
- *Evaluarlas*

**Técnicas
educativas
activas y
participativas**



Atividade Manual

Atividade: 1 garrafa de chicharon com farinha (de milho ou arroz) e 1 garrafinha de leite.

Cozinha: 10kg amparado, Água de leite.

Cena: Amalijados cozidos.

Atividade: 1 garrafa de chicharon com farinha (de milho ou arroz) e 1 garrafinha de leite.

Cozinha: Amalijados cozidos.

Cena: Toda. Quanto a cada dia, a seguinte produção.





CAMBIO Y EVOLUCIÓN EN LA ATENCIÓN Y EN LA ETD

- Todos los profesionales de la salud de atención primaria deben aprender a tratar a las personas con diabetes integrando la educación para su autocuidado



- La educación de los profesionales sanitarios debe avanzar al mismo ritmo que la investigación basada en la evidencia, haciendo evolucionar y mejorar los sistemas de atención diabética.





Educación
terapéutica en
DIABETES



*Universidad de Guanajuato
Campus León*

COLEGIO DE
NUTRIÓLOGOS
DE LEÓN A.C.



PRÓXIMO DIPLOMADO
Inicia 17 de febrero de
2012

EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN DIABETES

COLEGIO DE
NUTRIÓLOGOS
DE LEÓN A.C.



LIC. CAROLINA CABRERA DE LA CRUZ
Nutrióloga y Educadora en Diabetes Certificada

e- mail: Inedcarol.delacruz@gmail.com
Hospital Ángeles León
Consultorio 940
Tel. 7 88 56 94



XIX CONGRESO NACIONAL DE MÉDICOS GENERALES MEDIG LEÓN 2011



Para más información del Congreso:

- **Colegio de Médicos Generales de Guanajuato, A.C.**
www.medigleon.org
- **TELYAN Event Management**
www.telyan.com